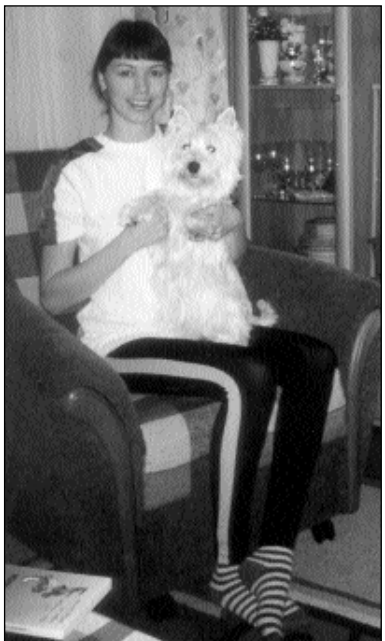


# Курс для домохозяек

Под Москвой есть небольшой дачный поселок Болшево, где в благоустроенных коттеджах живут люди, которые могут себе это позволить. В основном, это удачливые предприниматели и их семьи. Один из таких коттеджей приютил у себя Альфа курс. Он проходит здесь только в первый раз, и его пока посещают одни женщины. Поэтому его можно смело назвать курсом для домохозяек. Вот что рассказали нам его участницы.

**Яворская Нигина, 26 лет, домохозяйка.**



На меня оказала влияние соседка Олеся — я знала, что она верующая, но сначала не проявляла никакого интереса к ее вере. Пока мне однажды не стало очень туго. Я гуляла и размышляла, и вдруг решила к ней зайти. Теперь я думаю, что меня тогда Господь к ней привел. Она мне и рассказала о церкви «Ковчег» и о том, как ей там помогли. Я приехала на служение, и мне сразу же понравилось. Я испытала огромное облегчение и очень скоро покалась. Моя соседка очень удивилась: ей понадобилось гораздо больше времени, чтобы принять этот вид служения.

Оборачиваясь сейчас назад, я понимаю, что в тот момент моя бессмысленная, пустая жизнь кончилась. Я никогда не была абсолютной атеисткой — не помню случая, чтобы я не помолилась, прежде чем сесть за руль. И во всех трудных ситуациях я всегда обращалась за помощью к Богу.

Об Альфа курсе мы узнали осенью на женской конференции. Нам ужасно захотелось пройти его, но ездить в Москву было довольно сложно. Нам повезло, и Ирина Мартынова, помощник Сергея Васильевича Ряховского, согласилась приезжать к нам и проводить курс у нас.

Так мы получили ответы на множество вопросов, которые порой некому задать. Иной раз я сама не знаю, как лучше ответить тем, кто спрашивает меня. Все эти знания нам дал Альфа курс.

Сначала нам рассказывают тему, а потом мы ее обсуждаем. Часто наши руководители уезжают, а мы продолжаем разговаривать и долго еще не расходимся. Некоторые из женщин, которые приходят на наш курс, считают себя православными или не слишком верующими — об этом мы тоже много говорим. Я знаю, что Бог может все из-

менить. Меня Он поменял в один момент. Моя жизнь перевернулось после первого же служения в церкви, на котором я побывала. У меня тотчас изменились отношения в семье. Мой муж заметил это сразу: он не препятствует моей вере, потому что видит, как она на меня влияет. Она даже будит меня, если я не встаю вовремя: «Ты опоздаешь в церковь». Недавно он был свидетелем исцеления моей маленькой племянницы. Она очень тяжело заболела, и мы не знали, что с ней делать. Ей так хотелось утром пойти на елку, и нам было страшно — все же ребенок не наш и у нас заболел. Оставалось только помолиться, что я и сделала. На следующее утро она была совершенно здорова и пошла на свой утренник. А у моего мужа тогда же перестало болеть горло.

Он с уважением относится к тому, чему меня научили в церкви. Я сама меняюсь, и все это неизменно влияет на наши отношения в семье. Если у моего мужа проблемы на работе, и он мне об этом рассказывает, я всегда молюсь об этом, и проблемы решаются.

Мне очень хочется делать что-то для Бога, как-то служить Ему. Хотелось бы, чтобы у нас здесь собирались христиане и можно было бы проводить домашние служения. Мне самой теперь так здорово жить, и хочется, чтобы у всех было бы также.

**Наталья Солянова, 45 лет,**

Я услышала, что есть такая церковь, где поют и пляшут. Это было странно, но я все же собралась и поехала. Мне очень понравилось, я все служение проплакала и могу вам точно сказать — там есть присутствие Бога. Там отдыхаешь. Потом у нас образовался Альфа курс, и мы стали собираться.

Интересно, я совсем перестала злиться, не получается как-то. И очень хочу быть в церкви, обязательно креститься и бросить курить.

Я знаю, что Бог есть, и Он нам помогает.

**Антонина Николаевна Спиряхина, 51 год, лаборант-садовод**

Вот я православная, как говорится, с детства еще. Меня моя мама водила причащаться. Приведет меня, бывало, и говорит: «Дочка, сейчас к тебе подойдет батюшка, исповедует». Я вся дрожу, не знаю, чего это он со мной делать будет. Батюшка меня спрашивал, а я на все должна была отвечать: «Грешна, батюшка, грешна». А сама про себя думаю: «В чем же это я грешна-то, если я ребенок еще».

Что дает Альфа курс? Много знаний, и Ира, которая курс ведет, располагает к доверию.



Я раньше пыталась Библию читать, но ничего не понимала. А здесь спрашиваешь, и мне так разъяснят, что все понятно.

Хорошо бы каждый человек, хоть он православный или не православный, прошел Альфа курс хоть раз в жизни. Было бы у нас в школе такое или хоть, к примеру, в институте. Каждый мог бы спросить: Кто такой Бог, Кто такой Иисус Христос, почему мы все грешники? Я раньше на такие вопросы даже своим детям не отвечала, уклонялась. Говорила просто: надо верить и все тут. А теперь я все это понимаю и могу другим рассказать.

А православные, они думают, что все эти разветвления разные церковные, они неправильные. И нас пугают. А я вот думаю, что если бы все православные прошли бы этот курс, то все бы стало на место.

**Олеся Дзябенко, 36 лет, домохозяйка.**

Когда мой брат в Киеве, который принимал наркотики, обрателься и перестал колотиться, покалалась и моя мама. Я тогда считала себя верующей и выполняла все обряды, предписываемые церковью, но живой веры у меня не было — ни я, ни моя жизнь не менялись. Все, что делали мои мать и брат в своей этой церкви, казалось мне ужасным. Ровные и стабильные отношения (такowymi они мне казались) в нашей семье были нарушены, и начался какой-то кошмар. Я полагала, что в мать вселился бес, не нна-

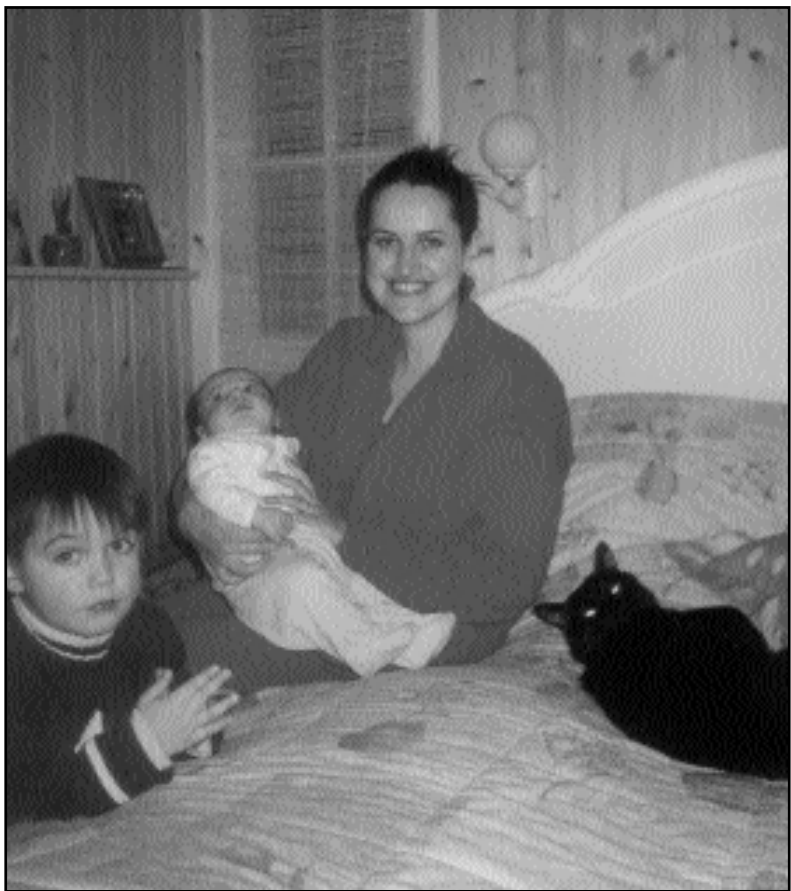
че. А ее веру я считала как мнимую ересью.

Как-то раз я приехала домой и попросила маму об одной услуге. В ответ она попросила меня сходить с ней в церковь. Пришлось мне согласиться. Я успокаивала себя тем, что можно закрыть уши и не слышать, как они молятся. Однако, когда я пришла, все вышло не совсем так, как я рассчитывала.

Ко мне подбегали возбужденные и радостные женщины и спрашивали мою маму: «Оксана, твоя дочка пришла?!» Они рассматривали меня, как редкий экспонат в музее — видно, много за меня молились. Я послушала проповедь и даже вышла на покаяние. Но началось все именно тогда, когда я уже стояла там, впереди. Это было ошеломляющее присутствие Святого Духа, которое я ощущала и физически, и духовно. Я даже видела ангелов, огромных, просто гигантских. То, что со мной было тогда — это непередаваемые ощущения и бесценный опыт.

Мой отец обратился благодаря совершенно невероятному поступку моей мамы. К ее вере он относился не иначе как к сумасшествию и, если бы не тот случай, неизвестно бы чем все это кончилось. А произошло вот что.

Мать вернулась домой и застала отца с другой женщиной. На улице шел ливень, и она сказала папе: «Дай мне зонт, я провожу эту женщину до такси — на улице дождь и она может промокнуть». Та женщина потом



сказала: «Я еще никогда такого не видела. Она у тебя святая».

Надеюсь, что после Альфа-курса у нас тут тоже будет христианская жизнь. У нас, наконец, появилась регулярная молитва. Курс объединил нас — и тех, кто уже давно верующий, и вновьприбывших. В соседний дом въехали верующие люди — прямо чудеса.

Кроме того, нам было очень интересно узнать научные доказательства жизни, смерти и воскресения Иисуса. А то раньше я даже толком не могла объяснить людям, почему нельзя считать Иисуса мифологическим персонажем. Я два года верующая и впервые услышала такие четкие и научно подтвержденные аргументы. Моей вере отсутствие таковых не мешало, а вот других утверждать это помогает. Вообще на Альфа курс не стыдно пригласить никого — даже тех, перед кем, так сказать, особенно не хотелось бы в грязь лицом ударить.

**Надежда Самохина, 36 лет, программист.**

Когда я попала в Альфа клуб, я считала себя начинающей верующей. Я должна была во многом утвердиться и искала помощи. Теперь я увидела изменения в себе: и в здоровье и в душевном состоянии, появилась удовлетворенность, спокойствие. Вижу больше хорошего в жизни. Я перестала беспокоиться и придаю жизненным передрягам меньше значения. Прошли боли в поджелудочной железе, и духовные ценности в моих глазах возрастают.

**Татьяна, 47 лет, педагог.**

Мы много слышали об Альфа курсе, поэтому очень хотели, чтобы у нас здесь тоже был такой курс. Я много читала и изучала различные материалы, но Альфа курс решил проблемы систематизации полученных знаний. Я тоже думаю, что это нужно сделать доступным для всех. Пусть люди проходят курс, а дальше сами решают: хотят в церковь ходить или не хотят, и в какую церковь им ходить. А не захотят, могут и атеистами остаться.

Когда я жила на севере в Якутии, я заметила, что все якуты свои Писания чуть ли не наизусть знают. Весь Запад знает Библию — верят они или не верят. Я все время думала, а что ж я-то ничего не знаю. Сколько раз я читала Библию, видела там одну разуху: вырви глаз, отруби руку — ужас. Ни в каких книгах экстрасенсов, ни в церквях я не находила ответов. А здесь — пожалуйста! На все вопросы ответили.