



Никки и Шила Ли

Любовь... имеет силу решать проблемы (исправлять ошибки)
Алан Сторки*

Наше прошлое неизменно влияет на наше настоящее, которое, в свою очередь, определяет будущее. Эта глава посвящена тем, чье детство и воспитание вызывают теперь проблемы в браке. Возможно, они боялись боли, которую пережили в прошлом, а может, и вообще не имеют понятия о связи между детством и своим поведением сегодня.

Мама Теда была активной и сильной женщиной. У нее было полно энергии, которую она выплескивала на своих троих детей, пытаясь научить их добиваться успеха во всем. Ею руководили амбиции, которые составляли

смысл ее жизни, потому что самой ей такого успеха в жизни добиться не удалось. Старший брат Теда преуспел в спорте, а его сестра великолепно играла на двух музыкальных инструментах.

Предполагалось, что Тед тоже пойдет по их стопам. «Ты будешь играть в первой команде, как твой брат Роберт» — говорила его мать. «Я договорилась о двухнедельном тренировочном курсе для тебя на каникулы». «Нет, ты никак не сможешь поехать к Филу, потому что я тебя устроила плавать под парусом, чтобы ты мог участвовать в соревнованиях вместе с Джейн следующим летом». Жизнь Теда была организована и спланирована, начиная с того момента, когда он только появился на свет. Ему никогда не позволяли не согласиться или вы-

сказать свои желания.

Когда Джулия, его жена, предложила, что, мол, хорошо бы съездить в выходные на велосипедную прогулку на Озера, он ответил грубо и резко: «Почему ты вечно пытаешься контролировать мою жизнь?» Это стало началом горячего спора. Они кидали друг друга обвинениями, совсем позабыв про велосипеды. А Тед уже освоил манеру заканчивать такой «обмен мнениями» саркастическими комментариями, которые, как правило, оставляли Джулию в слезах.

Злость Теда на мать, которая пыталась контролировать его жизнь, и сдерживаемый гнев так и остался в нем с детских лет. В конце концов, он вышел наружу, но обратился не против его матери, а против жены, Джулии. Они не могли понять, почему же у них так много конфликтов, и это заставило их обратиться за помощью.

Нет совершенных родителей, и никто из нас не получил идеального воспитания. Иногда это происходит по вине родителей, а иногда и нет. Боль или гнев могут возникнуть в результате долгой жизни за границей или смерти близкого человека. Это может быть последствием развода родителей либо эмоционального или физического оскорбления, от чрезмерного контроля или подавленных эмоций.

Некоторые выросли в семьях, где любовь родителей зависела от того, как дети выглядят, насколько они умны, есть ли у них способности, хорошо ли они учатся в школе или ведут себя дома. Если родители не умеют давать ребенку безусловную любовь, то у детей, скорее всего, останутся глубокие раны. Многое зависит от того, счастливые у нас воспоминания о детстве или горькие. Для некоторых людей воспоминания так болезненны, что у них проявляется амнезия, и им бывает очень тяжело вспомнить что-то из своих детских чувств.

В результате того, что мы пережили в детстве, мы можем неадекватно реагировать на какие-то ситуации. И эта наша реакция может очень плохо повлиять на нашего мужа / жену.

Вскоре после того, как Миранда вышла замуж, у нее начались трудности в общении со свекром. У него были только сыновья, и он не имел представления, как нужно обращаться с женщинами младшего поколения. Чем более ранимой она становилась, тем более сухим был он с ней. Несколько раз, когда они были у родителей Патрика в гостях, Миранда уходила в слезах, к большому удивлению самого Патрика. Это приняло такой серьезный оборот, что она начинала чувствовать себя физически больной и с ужасом ожидала Рождества, потому что надо было идти туда. Патрик понял, что тут что-то не так, и они обратились за помощью.

Оказалось, что у Миранды было очень тяжелое детство. Ее сестра считалась в семье любим-

чиком. А когда Миранде было восемнадцать, отец избил ее и выгнал из дому, сказав, чтобы она больше никогда туда не возвращалась. Когда Патрик и Миранда поговорили об этом, она поняла, что трудности в общении со свекром возникали из-за последствий глубокой боли, которую она пережила в детстве.

В браке, где есть любовь, с Божьей помощью последствия такой боли могут быть исцелены. Методы быстрого лечения здесь не помогают, но со временем чувства изменяются, и все встанет на свои места.

Необходимо знать, что в результате боли, полученной в детстве, могут возникнуть опасности двух видов. Одна из которых — безнадежность тех, кто пережил боль. Они думают: «Я не могу не вести себя так, как веду себя и не реагировать так, как реагирую. Я — жертва. Да, я такой, и виноваты в этом мои родители». Но не следует проявлять такого рода безответственность. Ведь мы должны в первую очередь думать о самых близких и пытаться помочь им, какой бы сильной не была наша боль из прошлого.

Вторая опасность — когда партнер не понимает сути проблемы и склонен обвинять кого угодно, вместо того чтобы искать помощи. Возможно, здесь нужна помощь опытного консультанта. Супругам таких людей необходимо понимать, что, хотя исцеление и возможно, оно займет какое-то время. Необходимо поддерживать и ободрять их в молитве.

Определить причину проблемы

ВСПОМНИТЕ детство и подростковый возраст и спросите себя, удалось ли вашим родителям или другим людям, под опекой которых вы находились, удовлетворить ваши детские нужды и потребности. Возможно, вам будет тяжело вспоминать это. Во многих людях заложено глубокое почтение к родителям и им не хочется так или иначе проявлять неблагодарность. Многие из тех, чьи детские потребности не были удовлетворены, подсознательно думают, что их не любили по их же собственной вине. Они свыклись с мыслью, что их нельзя было любить, они просто недостойны того, чтобы тратить на них время, и именно поэтому их родители не проявляли к ним много любви. Очень важно честно взглянуть в прошлое, понять и признать, что вам чего-то не хватало, а также рассмотреть последствия, которые теперь влияют на ваши супружеские отношения.

И нам не следует удивляться, если этот процесс будет сопровождаться искушением рассердиться, или внезапной грустью, чувством отверженности, страха или стыда. Все эти эмоции долгое время находились в скрытом, так называемом «подавленном» состоянии. Но мы

всегда можем обратиться к Богу и искать утешения у Него. Чем более честны мы в молитве, тем лучше. Библия говорит о Боге, используя образы и отца, и матери, о Его сострадательном сердце, всегда приглашающем нас говорить ему о любой проблеме. Автор псалмов прямо выражал Богу всю палитру человеческих чувств: гнев, разочарование, боль, сожаление в той же мере, как и благодарность, и радость — и мы можем делать так же. Говоря словами апостола Петра: «Все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печется о вас» (1 Петра 5:7).

Горести на двоих

БОЛЬ, причиненная в детстве, всегда оставляет ощущение тяжелой утраты. Если один из супругов говорит о том, чего ему не хватало в прошлом, то хорошо бы партнеру в это время стараться оказывать эмоциональную поддержку в виде готовности слушать, не пытаясь объяснять это. Библия учит нас плакать с плачущими (Римлянам 12:15). Даже когда можно просто открыто поговорить о том, что ты потерял или чего тебе не хватало, с кем-то, кому ты не безразличен — это уже приносит исцеление. В таком случае горести переживаются гораздо легче.

Если ваш муж/жена страдал от отсутствия любви, ободрения, поддержки в детстве, то вам надо быть особенно чуткими, чтобы не растравить рану еще больше, игнорируя эмоциональные нужды своего партнера, которые неизбежно возникают в браке. Те, кому приходится нести свои «детские боли», особенно нуждаются в утешении от своего супруга, причем утешении добровольном, без напоминаний и требований.

Простить тех, кто причинил боль

ПРОЩЕНИЕ — это волевой акт. Нам нужно простить тех, кто причинил боль, даже если мы не чувствуем себя так, как будто простили. Некоторые люди сделали все свои детские воспоминания зоной, куда проход закрыт. Недавно мы получили письмо от одной женщины по имени Дженифер, которая проходила Супружеский курс и поняла, что ей нужно простить своего отца. Вот, что она написала:

«Моя мать вышла замуж за Джона, когда мне было семь, и развелась, когда было пятнадцать. Причина развода — «нефизическое проявление жестокости». Мое детство было кошмаром. Моим самым большим желанием было вырасти как можно быстрее, чтобы выбраться из этого ужаса.

Сейчас мне тридцать три. Я несла тяжесть этих воспоминаний и моей ненависти восемнадцать лет, даже когда два года назад я стала посвященной христи-

НИККИ И ШИЛА ЛИ КНИГА О БРАКЕ

Уровень разводов угрожающе растет
Каково решение этой проблемы?
Почему нам следует жениться
и выходить замуж?
Возможно ли сохранить брак?



В своей книге Никки и Шила Ли отвечают на эти вопросы, убеждая нас в ценности супружества и раскрывая его потенциал.

Тел.: (095) 963 3511

3 ПРОШЛОГО

анкой. Это была такая часть моей жизни, на которой я повесила замок.

Как я вообще могла простить Джона за все, что он сделал? Я не видела его с тех пор как мне исполнилось 15 лет. И он даже никогда не просил у меня прощения. Просил? Я считала, что он должен умолять меня о прощении.

Но Супружеский курс, книга Филиппа Янси «Что удивительного в Божьей благодати?» и работа Бога во мне — все это убедило меня в том, что с этим нужно разобраться раз и навсегда, если только я не хочу, чтобы эти восемнадцать лет обратились в двадцать восемь, тридцать восемь, сорок восемь и так далее.

Несколько ночей я плакала и молилась. Потом написала Джону письмо, где простила его за муку и боль, которые достались мне в детстве по его вине. Когда я писала, я не знала даже, понимал ли он хоть когда-нибудь, что он сделал. Я решила, что с этим разберется Бог. Но когда я опустила письмо в почтовый ящик, я поняла, что стала свободна».

Позже мы узнали, что отчим Дженифер ответил ей. Оказалось, что он так и не понял, какую ужасную боль причинял ей, и за что его нужно прощать. Но несмотря на его ответ, Дженифер освободилась от боли, которую он причинил ей.

Итак, прощение — это, в первую очередь, акт воли. Затем, это решение, которое нужно подтверждать в течение, может быть, долгого времени. Когда мы действительно глубоко ранены, нам потребуется каждый день прощать одну и ту же обиду, а чувство прощения придет потом.

В-третьих, как вы уже поняли из истории Дженифер, наше прощение не зависит ни от того, понимают ли наши обидчики, что они сделали нам больно, ни от того, изменилось ли наше отношение к этому человеку. Прощение означает, что вы оставляете всякие планы мести и не надеетесь, что теперь ваш обидчик исправится. Вместе с этим уйдет и наша зависимость от этого человека.

Ищите божьей любви

БОГ приглашает нас в Свою семью, чтобы мы могли узнать Его как Отца: «А тем, которые приняли Его, верующим во имя Его, дал власть быть чадами Божиими» (Иоан. 1:12). Когда мы отдаем свою жизнь в руки Божьи, Он дает нам Свой Дух, Который в Свою очередь дает уверенность в Его любви: «...потому что любовь Божия излилась в сердца наши Духом Святым, данным нам» (Рим. 5:5).

Мы можем просить Бога исцелить наши раны от потерь и утрат, можем пригласить Его как родителя, Который даст нам уверенность и безопасность, которую мы не получили от своих родителей. Вот что Он обещает нам: «Любовью вечно

Я возлюбил тебя и потому простер к тебе благоволение» (Иерем. 31:3). А поэтому Его любовь может в полной мере дать нам ощущение принятия, безопасности, внимания к нам, ободрения и все остальное. Даже самая большая любовь, на которую способны земные родители, может быть только бледной тенью сильной, неизменной, безусловной любви, которой Бог любит нас. Осмейтесь поверить в Божью безусловную любовь к Вам. Когда вы сделаете так, Бог постепенно уберет боль и ощущение неудовлетворенности детских нужд и вместо этого появится ощущение безопасности и комфорта.

Идите дальше

ПОСЛЕ того как вы простите родителей, вы, возможно, начнете понимать, что из-за той неудовлетворенности, которая осталась у вас с детства, вы иногда вели себя непоследовательно и могли причинить боль другим, особенно тем, кого больше всего любите. Могли быть вспышки гнева на супруга/супругу без какой-либо видимой причины, или отвержение, ненависть к самому себе. Вы могли отталкивать тех, кто пытался выразить вам свою любовь и хотел быть ближе. Может быть, вы слишком часто звонили или приезжали к родителям, рассказывали о своих успехах и достижениях, в надежде услышать «молодец», что не часто удавалось услышать в детстве. Хотя иногда борьба может казаться безнадежной, все же с Божьей помощью, поддержкой мужа/жены, вы перестанете поступать так.

Изменения создают ощущение незащищенности. Виктор Франкель, который описал освобождение выживших евреев из концентрационного лагеря Дахау в конце войны, отметил, что заключенные выходили на солнце, но были так ослеплены его светом, что тут же возвращались обратно в свои клетки.² Иногда легче вернуться в «безопасность» и «привычность» нашего очевидного несовершенства и старого привычного поведения. Но когда мы движемся вперед, нам кажется, что мы выставлены на всеобщее обозрение, и нам необходимо обезопасить себя. Не нужно этому удивляться или смущаться и поворачивать назад.

Одному из партнеров придется переносить самые тяжелые моменты поведения другого, и ему надо подготовиться к тому, что изменения не произойдут моментально. Для того, чтобы старая модель поведения была заменена новой, требуется время. Будьте мягкими, терпеливыми и готовыми к ободрению.

Храните надежду

ВБОГЕ мы имеем совершенного Отца, «...долготерпеливый и многоименный»* (Иона 4:2). Он всегда готов выслушать, утешить и

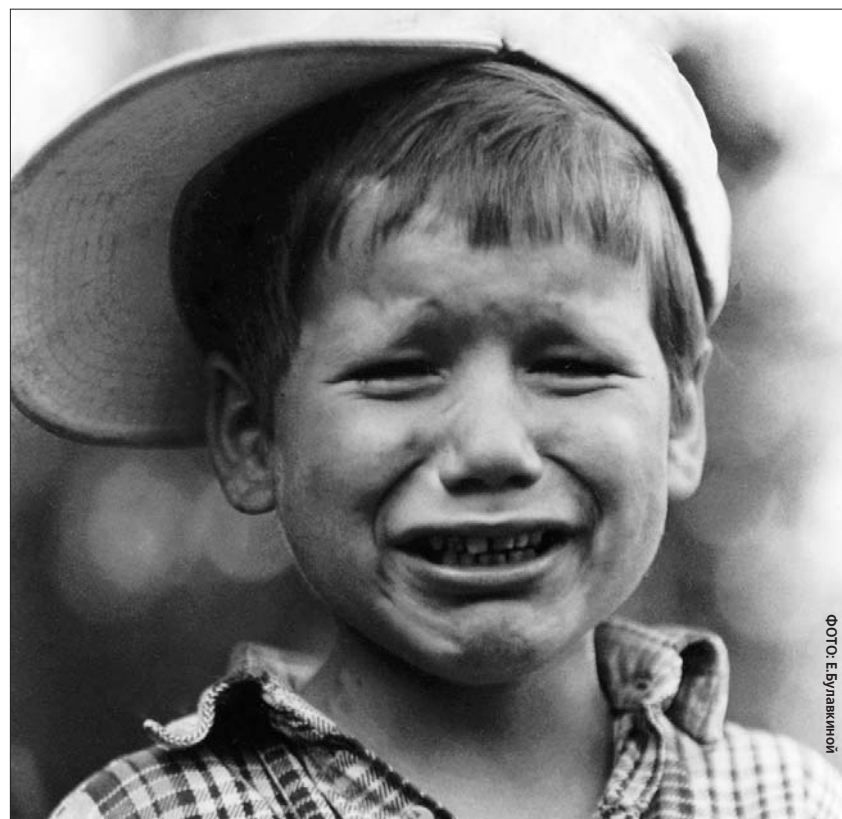


ФОТО: Е.Блавакиной

помочь. Если ваши собственные родители не смогли дать вам достаточно любви, то, возможно, вам сначала даже будет трудно принимать Его любовь. Знаменитые слова из 1 Послания к Коринфянам 13: «Любовь... все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит», вдохновляют и ободряют нас справляться с трудностями и пройти через эти испытания.

Мы подобрали места из Писания, в которых Бог обещает нам Свою любовь.

Он нашел его в пустыне, в степи печальной и дикой, ограждал его, смотрел за ним, хранил его, как зеницу ока Своего; как орел вызывает гнездо свое, носится над птенцами своими, расправляет крылья свои, берет их и носит их на перьях своих... (Второзаконие 32:10-11).

... как отец милует сынов, так милует Господь боящихся Его. (Псалмы 102:13)

Не бойся, ибо Я с тобою; не смущайся, ибо Я Бог твой; Я укреплю тебя, и помогу тебе, и поддержу тебя десницею правды Моей. (Исаия 41:10)

И когда он был еще далеко, увидел его отец его и сжался; и, побежав, пал ему на шею и целовал его. (Лука 15:20)

А как вы — сыны, то Бог послал в сердца ваши Духа Сына Своего, вопиющего: «Авва, Отче!» (Галатам 4:6)

И мы познали любовь, кото-

рую имеет к нам Бог, и уверовали в нее. (1 Иоанна 4:6)

Брак приносит исцеление. В браке открываются и исцеляются наши проблемы из прошлого: страхи, незащищенность, неуверенность в себе, которые мы носили внутри долгие годы. Божья любовь, а также любовь нашего мужа/жены помогут заполнить пробелы, загладить боль от обидных слов, восстановить нашу уверенность в том, кто мы есть.

**«Книга о браке»
Никки и Шиллы Ли
Перевод Евгении Игнатьевой**

¹ Алан Сторки, Значение любви (IVP — 1994).

² Виктор Фрнакель, Человек в поисках смысла (Холдер и Стотон 1992).

*В английском тексте Писание это место звучит так: «Медленный на гнев, но щедрый на изобилие любви» (Slow to anger and abundanting)

